



**Поэтапное внедрение и апробация  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
в образовательных организациях  
Республики Татарстан**



# **Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**Указ Президента Российской Федерации  
от 24 марта 2014 года №172**

**«О всероссийском физкультурно-оздоровительном  
комплексе  
«Готов к труду и обороне (ГТО)»**



# Нормативные документы

Приказ Министерства образования и науки Республики Татарстан от 10.07.2014 года №3907/14 «Об апробации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных организациях Республики Татарстан»

## Участники:

- все общеобразовательные организации
- образовательные организации СПО



## Условия допуска к сдаче тестов

- Обучающиеся и студенты основной группы по физической культуре на основании допуска медицинского работника
- Списки обучающихся и студентов, допущенных к сдаче нормативов, заверяются руководителем образовательной организации



## Возрастная структура

I ступень: 1 - 2 классы (6 - 8 лет)

II ступень: 3 - 4 классы (9 - 10 лет)

III ступень: 5 - 6 классы (11 - 12 лет)

IV ступень: 7 - 9 классы (13 - 15 лет)

V ступень: 10 - 11 классы, среднее профессиональное образование (16 - 17 лет)

VI ступень: 18-29 лет



# Виды испытаний

1. Челночный бег 3x10 м
2. Бег на 30, 60, 100 м
3. Бег на 1; 1,5; 2; 3 км
4. Прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега
5. Подтягивания на низкой и высокой перекладинах, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа на спине
6. Наклон вперед из положения стоя на полу или гимнастической скамье
7. Метание спортивного снаряда в цель и на дальность
8. Плавание на 8, 10, 15, 25, 50 м
9. Бег на лыжах, кросс по пересеченной местности на 1, 2, 3, 5 км.
10. Стрельба из положения сидя и положения стоя
11. Туристский поход



## Рекомендации к недельному двигательному режиму

№ п/п	Виды двигательной деятельности
1.	Утренняя гимнастика
2.	Обязательные учебные занятия в образовательных организациях
3.	Виды двигательной деятельности в процессе учебного дня
4.	Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по легкой атлетике, плаванию, лыжам, полиатлону, гимнастике, спортивным играм, фитнесу, единоборствам, туризму, в группах общей физической подготовки, участие в спортивных соревнованиях
5.	Самостоятельные занятия физической культурой, в том числе подвижными и спортивными играми, другими видами двигательной деятельности

**В каникулярное время ежедневный двигательный режим должен составлять не менее 3-4 часов**



## Обязательно для образовательных организаций (письмо МОиН РТ от 26.08.2014 года №16756/14)

1. Оформлены информационные стенды
2. Созданы тематические разделы на сайтах образовательных организаций
3. Пропаганда внедрения комплекса ГТО осуществляется на массовых физкультурно-спортивных мероприятиях, родительских собраниях, совещаниях педагогических коллективов
4. Тестирование начато с 20 сентября 2014 года





# Рекомендации для проведения тестирования

1. Сдача нормативов разделена на три сессии: осенняя, зимняя, весенняя
2. Созданы базовые площадки для сдачи нормативов по территориальному принципу с соответствующей материальной базой и спортивно-оздоровительной инфраструктурой
3. Сдача нормативов рекомендована на муниципальных спортивно-оздоровительных объектах



## Этапы внедрения и апробации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных организациях

Сентябрь	Система мероприятий, направленных на продвижение и пропаганду Комплекса ГТО
Октябрь	Осенняя сессия сдачи нормативов Комплекса
Ноябрь-декабрь, март	Проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий с обучающимися, направленных на продвижение и пропаганду Комплекса ГТО
Январь-февраль	Зимняя сессия сдачи нормативов Комплекса
Апрель-май	Зимняя сессия сдачи нормативов Комплекса



# Спортивно-оздоровительные проекты, направленные на продвижение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

1. Региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»
2. Региональный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»
3. Региональный этап Чемпионата Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ»
4. Республиканские соревнования среди молодежи допризывного возраста «К защите Родины готов!»
5. II Спартакиада среди профессиональных образовательных организаций



## **Методическое сопровождение поэтапного внедрения и апробации ВФСК ГТО – ГАОУ ДПО «Институт развития образования Республики Татарстан»**

(проектный офис по внедрению ВФСК ГТО, г. Казань, ул. Б. Красная, 68  
Руководитель проектного офиса - Сафин Алексей Алексеевич, тел. 238-68-11,  
эл.почта: [metodiro@mail.ru](mailto:metodiro@mail.ru) )

- разработка методических рекомендаций для органов управления в сфере образования, образовательных организаций
- организация и проведение зональных обучающих семинаров для специалистов муниципальных органов управления образованием, руководителей РМО учителей физической культуры, заместителей руководителя по ВР, классных руководителей
- организация и проведение курсов повышения квалификации для учителей физической культуры



«Воспитание, дополнительное образование  
детей/Здоровьесберегающее и физкультурно-  
спортивное направление/Апробация Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)



**Благодарю за внимание!**